

第二届全国乡村振兴职业技能大赛
海南省选拔赛

养老护理员项目

(学生组)

**技
术
文
件**

省赛组委会技术工作组

二〇二四年三月

目 录

1. 项目简介.....	3
2. 竞赛命题.....	3
3. 竞赛内容.....	3
4. 竞赛评判办法.....	6
5. 竞赛规则.....	9
6. 竞赛的设施设备.....	7
7. 赛场安全.....	13
8. 开放赛场.....	13
9. 绿色环保.....	13
10. 安全与健康条例.....	13

1. 项目简介

1.1 项目描述

本竞赛项目以促进养老护理队伍建设为主旨，竞赛内容以《第一届全国乡村振兴职业技能大赛养老护理员项目》和国家职业技能标准养老护理员高级工（三级）及相关技术标准参照。养老护理员竞赛以服务老年人中心，构建养老服务人员的核心技能、职业素养和人文关怀的职业胜任能力。本次竞赛场地营造老年人照护真实场景，向社会展示现代养老服务人员的专业能力、职业形象以及人性化、专业化服务与管理的职业水准，增强社会对养老服务行业及职业发展的认同，推动我国养老服务行业持续、快速、健康发展。

1.2 考核目的

竞赛以《第一届全国乡村振兴职业技能大赛养老护理员项目》和和国家职业技能标准养老护理员高级工（三级）及相关技术标准参照。主要考核养老护理从业者的组织管理能力、沟通和人际交往能力、解决问题能力，重点考核养老护理的从业人员在照护方面的职业素养和技能水平。其目的是为了综合考核选手基本功及各项关键技能，选拔出具备潜质的优秀选手，为国赛输送优秀人才。通过本次选拔赛，希望达到选拔、储备、培养优秀的技能型人才，推动乡村振兴相关领域技能人才队伍建设。

2. 竞赛命题

本赛项竞赛以《第一届全国乡村振兴职业技能大赛养老护理员项目》和国家职业技能标准养老护理员高级工（三级）及相关技术标准参照，根据养老护理员工作过程，选取有关考核项目为竞赛内容，以现场操作的方式进行。

3. 竞赛内容

3.1 竞赛形式

竞赛采用单人赛模式，竞赛内容以现场操作方式为主，重点考核参赛选手组织管理能力、沟通和人际交往能力、解决问题等能力，实际操作中的灵活性、创新性，以及用同理心去理解和激励他人的能力。

3.2 竞赛内容

通过选手在不同场景下（包括居家、社区及机构），为有需要的老年人提供生活照料、护理服务，满足老年人生理、心理、疾病康复等方面的需求，比赛中对选手的职业技能要求主要包括：积极有效的与老年人/家属沟通和交往，能进行专业的生活照护、基础照护、康复护理、心理支持及健康指导等养老护理的职业技能服务与支持，并将职业道德和基础知识融入其中。旨在考核选手关于养老服务操作技能、职业素养和人文关怀的综合能力。

3.2.1 生活照护

协助老年人进餐；布置睡眠环境并照护睡眠障碍老年人睡眠；为卧床老年人更换床单；为卧床老年人更换开襟上衣；为老年人穿脱裤子；为老年人更换纸尿裤。

3.2.2 基础照护

使用热水袋为老年人保暖；为老年人测量生命体征、监测血糖；协助老年人服用口服药；为老年人使用外用药；为老年人进行雾化吸入；采用绷带包扎法进行外伤止血包扎；应对老年人I度烫伤。

3.2.3 康复护理

指导老年人使用拐杖行走训练；使用轮椅转运老年人；帮助老年人进行穿脱衣服训练；指导肢体障碍老年人进行床上翻身康复训练；指导肢体

障碍老年人进行桥式运动的康复训练；涂鸦、记忆力、注意力、计算力和逻辑思维能力的训练。

3.2.4 心理护理

用语言和肢体语言疏导老年人不良情绪。

3.2.5 健康指导

结合案例对老年人进行个性化健康指导，包括疾病诱因、生活习惯、意外处理等。

3.3 竞赛时间

3月23日

3.4 竞赛备选案例

比赛前由裁判长指定相关人员抽取正式赛卷及场景与备用卷，由裁判长根据情况修改不超过 30%内容。

（一）居家场景

情景描述：

高丽君，女，65岁。小学文化程度，喜欢种植花草，女儿住在外地，不常回家，现与老伴居住幸福里小区308室，日常生活由老伴和照护员照顾。既往骨关节炎3年，在他人协助下可借助拐杖缓慢行走，进食、如厕也需他人协助。她希望经康复训练恢复到能自己行走，今晨起床时不小心跌倒，造成肘关节擦伤，养老护理员赶到后给予处理。

任务要求：您作为上门服务养老护理员，请以老年人为中心，完成以下主要任务

1. 给予高丽君肘部进行处理；
2. 指导高丽君使用拐杖进行行走训练。

(二) 社区场景

情景描述：

夏立新，男，72岁。糖尿病史5年。经常漏服降糖药物，血糖控制效果不佳。1个月前偶有出现烦躁、乏力等症状，未予重视。2周前老伴行心脏搭桥手术，目前已经回家修养，老人很担心老伴病情。今晨起床后出现乏力症状，眼睛视物不清，因担心糖尿病加重，心情焦虑，前来照护中心寻求帮助。他平常喜欢看电视剧，经常熬到半夜。育有1子1女，均在外地，工作较忙。

任务要求： 您作为社区养老护理员，请以老年人为中心，完成以下主要任务

1. 请为老人检测血糖并记录；
2. 请协助老人口服降糖药。

(三) 机构场景

情景描述：

张长河，女，74岁，退休教师，大学文化程度，育有1女，在外地工作，平素工作繁忙，休息才能看望老人。老人目前居住在魅力雅居养老院，老人平时喜欢安静，很少与人交流。最近记忆力减退，常常忘记自己是否吃过饭。

任务要求： 您作为养老护理员，请以老年人为中心，完成以下主要任务

1. 协助老人用餐；
2. 请指导并协助老人进行涂鸦手工活动。

4. 竞赛评判办法

4.1 裁判评分方法

本赛项评分方法为过程评分，分为测量和评判两类。凡需要采用主观描述进行的评价为评判（Judgement）评分，凡可采用客观数据内容表述的评价为测量（Measurement）评分。

4.1.1 评判评分（J）

评分方式：由现场裁判小组裁决，在评判评分中，裁判各自单独评分。评分结果是0到3级，最后给予的分数是根据裁判评分结果的平均数计算得出。裁判相互间分差必须小于等于1分，否则需要给出确切理由并在裁判组长或裁判长的监督下进行调分。0至3级评分与行业标准的
关系如下：

0表现各方面均低于行业标准，包括本评分项目未完成；

1表现符合行业标准；

2表现达到并在特定方面超过行业标准；

3表现完成超出行业标准，并被评优秀或杰出。

4.1.2 测量评分（M）

评分方式：现场执裁裁判作为一个裁判小组裁决。在测量评分中，裁判共同按评分标准要求
进行赋分。测量评分分数：

达到标准——满分

达到部分标准——部分分数

未达到标准——零分

4.2 评分标准主要内容

子标准名称	评分类型M=	评分项目描述
-------	--------	--------

	测量, J=评判	
实际操作	M	选手穿着得体
	M	核实照护对象的身份
	M	与照护对象建立融洽关系
	M	评估照护对象当前感受
	M	评估对于疾病的理解并描述健康相关的信息
	M	解释本次照护目的、意义, 并确认理解
	M	相关实操等任务
	M	离开前整理床位和环境并记录照护情况
	M	确保照护对象舒适并给予积极支持
	M	鼓励照护对象最大限度发挥能动性
	M	保护患者的隐私
	M	离开前询问需要
	M	提供安全措施
	M	坚持卫生原则
	M	注意劳动保护
	M	妥善处理废弃物
	M	讨论从他人/社会获得帮助
	M	进行健康教育、营养教育、压力应对等指导
	M	对法律、法规、公约、标准等有无违反的言行
	J	共情沟通, 积极倾听
M	按时完成所有任务	

说明：

比赛时间结束，选手未完成比赛的部分不得分。每名选手的成绩由测量评分和评判评分相加而构成，总成绩 100 分。

5. 竞赛规则

5.1 参赛选手比赛当天自备护士鞋、护士表，须持本人身份证、并佩戴组委会签发的参赛证件，按竞赛规定的时间，到指定的场地参赛。

5.2 参赛选手须在赛前 30 分钟到达赛场进行检录、抽取赛位号，在赛前 15 分钟统一入场，进行赛前准备，等候比赛开始指令。正式竞赛开始尚未检录的选手，不得参加竞赛。已检录入场的参赛选手未经允许，不得擅自离开。

5.3 实际操作竞赛见时间安排表，参赛选手按照裁判长指令开始、结束竞赛。

场景模块名称	竞赛时长 Min	
	读题时间	综合技能操作时间
居家场景模块 (A)	5	15
社区场景模块 (B)	5	15
机构场景模块 (C)	5	17

5.4 竞赛过程中，选手必须严格遵守竞赛操作流程和规则，自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断，应提请裁判长确认其原因，并视具体情况做出裁决。

5.5 选手竞赛开始和终止时间由赛项记分员记录在案；竞赛时间到，由记分员示意选手终止操作。选手结束竞赛后不得再进行任何操作。选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经裁判长同意后作特殊处理。

5.6 选手不得在参赛服饰上作任何标识，不得携带任何通讯工具进入赛场，违规者取消本次竞赛成绩。

5.7 赛场除赛项组委会成员、专家组成员、现场裁判、评分裁判、赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛项执委会允许不得进入赛场。

5.8 新闻媒体人员等进入赛场必须经过赛项执委会允许，并且听从现场工作人员的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

5.9 申诉与仲裁。选手对本赛项在比赛过程中及比赛结果提出质疑，参赛队领队可在比赛结束后 2 小时之内向仲裁组提出书面申诉。赛项仲裁组在接到申诉后的 2 小时内组织复议，并及时反馈复议结果。申诉方对结果仍有异议，可向大赛组委会提出申诉，大赛组委会的仲裁结果为最终结果。

6. 竞赛的设施设备

竞赛项目主要使用的器材和物品

序号	名称	备注
1	多功能护理床（可以插床头卡）	可实现背部起身，腿部升起等
2	床上用品	床单,被套,枕套 45*70cm
3	枕头	45*70cm
4	棉被（薄）	150*200cm
5	床头柜	ABS 材质。能与床搭配
6	床尾椅	有靠背
7	SP（或演职员）衣服	XXXL，前开襟纯棉睡衣及病号服
8	医用免洗洗手液	500 毫升
9	血压计	台式水银血压计
10	轮椅	刹车类型：手刹；材质：铝合金可折叠
11	毛毯	120*150cm
12	楔形垫	46*25*14.5cm
13	大号软枕	74*48cm
14	中号软枕	50*35cm 左右
15	小号软枕	30*20cm
16	水杯	塑料
17	小毛巾	25*25cm
18	一次性护理垫	80*60cm
19	塑料吸管	50 只装

20	餐巾纸（纸抽）	普通
21	绷带	8cm*4.5m
22	纱布（块）	普通
23	医用胶布	纸质，防过敏，宽 0.9cm 左右
24	剪刀	中号
25	救护用三角巾	90*90*127cm
26	一次性口罩	独立包装
27	康复训练步梯	332 cm × 80 cm × (134~166) cm
28	四脚拐杖	加厚防滑，高度可调，铝合金四脚拐杖，高度调节范围：79-94cm
29	康复训练保护腰带	可调试
30	医嘱执行单	A4 纸张、定制
31	开口水杯	400ml
32	药杯	带盖，上口直径 3.5cm，底部直径 3.2cm,高度 2.5cm,约 15ml
33	药物	带标示小药瓶
34	汤匙	20.4*4.6cm
35	水温计	常用
36	锐器盒	圆形
37	小餐桌	YU610 移动餐桌
38	餐盘	不锈钢，直径：5.5-6.5 英寸
39	餐碗	不锈钢，直径 14.8cm
40	筷子	竹筷
41	浴巾	70*150cm
42	毛巾	34*72cm 及 25*25cm 左右
43	敷布	25*25cm
44	量杯	1000ml

45	润肤油	400ml
46	大镊子	26.5cm
47	床单	150*260cm
48	扫床刷	5*20cm
49	医用扫床刷套	10*25cm
50	服药本	
51	小药卡	
52	保温瓶	1500ml
53	玩具	标准
54	认知卡片（数字、植物、动物卡片）	标准
55	一次性中单	120*80
56	镜子	单面装饰镜 长宽约 20cm-30cm
57	单词卡片	45 张/盒
58	图卡片及与文字配套的实物	10 张/盒
59	软垫（软枕）	45*70cm
60	脸盆	内径 31cm 可塑料
61	消毒干棉球	瓶
62	手电筒	98*24*20mm
63	清洁体温计存放盒	370mm*275* 100mm
64	体温计消毒盒及消毒液	750ml
65	腋下温度计	水银
66	烫伤膏	20g
67	固定电话机	普通
68	靠背垫	20*20 cm
69	带盖水杯	200-300ml
70	一次性酒精棉片	
71	小馒头、饼干等	普通
72	穿衣镜	高：200cm，宽：80cm

73	床旁靠背椅	家用
74	沙发	单人沙发
75	圆桌	普通
76	桌布	与桌子相配
77	花	可塑料
78	花瓶	普通
79	凳子	普通
80	医药箱	35*20*22cm
81	快速血糖仪	
82	心肺复苏模型	
83	纸尿裤	成人型
84	手指头仿真软质模型	大号

7. 赛场安全

7.1 选手禁止携带不符合国家规定的设备设施及工具，违规者不得参赛；

7.2 赛场必须留有安全通道。竞赛前必须明确告诉选手和裁判员安全通道和安全门位置。赛场必须配备灭火设备，并置于显著位置。赛场应具备良好的通风、照明和操作空间的条件。做好竞赛安全、健康和公共卫生及突发事件预防与应急处理等工作；

7.3 赛场必须配备医护人员和必须的药品。

8. 开放赛场

比赛承办方可在不影响选手比赛和裁判员工作的前提下提供开放式场地供参观者观摩，积极做好竞赛的宣传工作。

9. 绿色环保

9.1 竞赛任何工作都不应该破坏赛场内外和周边环境。赛场内禁止吸烟；

9.2 可循环利用的材料应分类处理和收集。

10. 安全与健康条例

增加安全与防疫督导组，重点关注赛场安全和疫情防控工作。根据国家相关要求，做好场地消毒工作，做好个人防护。

- 10.1 每个选手都对自己的安全与健康负责。
- 10.2 每个选手必须保持自己的工作区域内场地、材料和设备的清洁。
- 10.3 禁止在比赛场地吸烟。
- 10.4 参赛者必须确保工具和手的清洁。