

# 第二届全国乡村振兴职业技能大赛

## 海南省选拔赛

### 育婴员项目

(学生组)

# 技 术 文 件

省赛组委会技术工作组

二〇二四年三月

## 一、竞赛项目项目简介

### （一）项目概要

育婴员竞赛是针对 0-3 岁婴儿在不同年龄阶段的生长发育特点，在技能方面展示参赛选手对婴儿生理、心理、营养、保健、教育等方面进行科学的生活料理、护理和教育的综合技巧以及在指导方面展示其指导家长及家庭科学育儿的沟通综合能力。

通过大赛有效提升参赛选手在育婴方面的专业技能和实际生活操作中科学育儿的能力，并引导整个社会科学、良好的育婴氛围，提升托育人才的职业和专业化能力。

本竞赛项目以提高育婴员职业素养为主旨，依据《国家职业技能标准：育婴员（2019 版）》（职业资格三级）要求，涵盖五级和四级的部分内容，结合当前育婴员职业发展的需要，增加相关新知识、新技术、新理念等内容。

### （二）考核目的

考核标准参照《国家职业技能标准：育婴员（2019 版）》（职业资格三级）的要求，主要考核对 0-3 岁婴儿照料、护理和教育，指导家长科学育儿的能力，重点考核从业人员职业素养和技能水平。

## 二、竞赛命题

本赛项依据中华人民共和国人力资源和社会保障部制定的《国家职业技能标准：育婴员（2019 版）》标准命题，根据育婴员的工作过程，选取有关考核项目为竞赛内容，以个人形式参赛，现场操作的方式进行。

### 三、试题和评判要求

本赛项竞赛内容以育婴员国家职业资格中高级工及以上考核内容为基础，注重操作细节，突出操作规范，依据安全规程进行竞赛。

#### （一）试题（样题）

##### 1. 竞赛内容

“育婴员”项目竞赛内容主要包含生活照料、教育实施、健康与管理、保健与护理等四个模块。具体如下：

##### 模块 A 生活照料

参赛选手根据任务要求会为婴幼儿进餐与食品制作，懂得如何培养婴幼儿进行排泄与睡眠，养成良好的生活习惯，为环境创设与清洁消毒，培养要求符合生活照料的专业技术规范。

##### 模块 B 教育实施

参赛选手根据任务要求完成如何进行婴幼儿动作发展指导，语言能力培养，认知能力培养，社会性（情感）能力，培养要求符合教育实施的专业技术规范。

##### 模块 C 健康与管理

参赛选手根据任务要求完成预防伤害与急救，健康与指导，心理与行为观察等技术，培养要求符合健康与管理的专业技术规范。

##### 模块 D 保健与护理

参赛选手根据任务要求掌握婴幼儿常规体格检查，预防接种，常见症状的护理和预防伤害与急救等内容，培养要求符合保健与护理的专业技术规范。

## **2. 竞赛模块**

参赛选手在规定时间内需完成以下四个任务模块的工作，具体安排如下：

### **模块 A 生活照料**

**模块 A-1 进餐与食品制作：**参赛选手根据任务要求进行食物品种的选择，食物质地的选择，制作蔬果汁及点心，安排不同月龄婴幼儿的一日膳食等技能。

**模块 A-2 排泄与睡眠：**参赛选手根据竞赛任务要求懂得合理作息与婴幼儿生长的关系，安排婴幼儿一日的作息時間，培养婴幼儿良好的饮食和排便习惯，对婴幼儿使用餐具训练等技能。

**模块 A-3 盥洗与出行照护：**参赛选手根据竞赛任务要求为婴幼儿进行五官、皮肤及褶皱处、臀部的清洁及护理，能为婴幼儿洗脸、洗头、洗澡（擦浴），做好为婴幼儿准备出行的各种用具和物品等技能

### **模块 B 教育实施**

**模块 B-1 训练婴幼儿的动作能力：**参赛选手根据任务要求对婴幼儿进行被动操训练：扩胸运动、屈伸运动，主被动操训练：横托抱、起坐运动、起立运动、提腿运动、弯腰运动、游泳运动、

跳跃运动，扶走运动，婴幼儿模仿操：小鸟飞、开汽车，要求符合教育实施的专业技术规范。

**模块 B-2 训练婴幼儿听和说能力：**参赛选手根据任务要求指导婴幼儿听和说，和婴幼儿玩指认卡片、看书和翻书、识图认物，儿歌图谱阅读、图画书阅读、节律游戏，要求符合教育实施的专业技术规范。

**模块 B-3 指导婴幼儿认知活动：**参赛选手根据任务要求指导婴幼儿认知活动，带领婴幼儿做分类、配对、排序、数的游戏、泥工、纸工、涂鸦活动，要求符合教育实施的专业技术规范。

### **模块 C 健康与管理**

**模块 C-1 预防伤害与急救：**参赛选手根据任务要求掌握婴幼儿居家安全和交通安全知识，掌握婴幼儿心肺复苏术、气管异物、宠物咬伤的处理方法等，要求符合预防伤害与急救的专业技术规范。

**模块 C-2 健康与指导：**参赛选手根据任务要求能发现婴幼儿口腔发育异常（唇腭裂、高鄂弓、诞生牙）、龋齿、视力低常或听力异常，能识别婴幼儿不同体质及辩体施养，能为婴幼儿进行初步推拿等，要求符合健康与指导的专业技术规范。

**模块 C-3 心理与行为观察：**参赛选手根据任务要求能针对婴幼儿发展水平制定个性化指导方案，能配合专业医生对婴幼儿常见发育偏离进行矫正、训练与家庭指导等，要求符合心理与行为观察的专业技术规范。

## 模块 D 保健与护理

**模块 D-1 常规体格检查：**参赛选手根据任务要求完成婴幼儿的生长监测，能进行婴幼儿体重、身高、头围、胸围、坐高的测量，要求符合保健健康与护理的专业技术规范。

**模块 D-2 常见症状的护理：**参赛选手根据任务要求懂得婴幼儿正常体温及影响体温的因素，掌握皮肤护理的相关知识，会处理婴幼儿发热、哭闹、呕吐，腹痛、腹泻、便秘，鹅口疮、生理性黄疸、脐炎、尿布疹和湿疹，要求符合保健与护理的专业技术规范。

### (二) 比赛时间及试题具体内容

#### 1. 比赛时间安排

本项目比赛总时间 32 分钟，各模块时间分配如表 1 所示。

表 1 各模块时间分配

模块	编号	竞赛内容	准备+竞赛时长 (分钟)	比赛时间 安排
模块一	A	生活照料	2+12	同一天 同时进行
模块二	B	教育实施	2+8	
模块三	C	健康与管理	2+6	
模块四	D	保健与护理		
总时间			32	一天

#### 2. 实操技能竞赛试题：

表 2 各模块竞赛试题及时间分配

类型	模块	技能操作模块	竞赛试题	准备 时间	考核 时间	备 注
----	----	--------	------	----------	----------	--------

				(分 钟)	(分 钟)	
必考	A	生活照料	1、为2月龄婴儿沐浴 (盆浴)	2	12	
	B	教育实施	2、设计并示范与19~30 月龄的婴幼儿进行空 间探索认知能力游戏	2	8	
抽考	C	健康与管理	3、操作并讲解婴幼儿 被宠物咬伤后的处理 方法	2	5	2 抽 1
	D	保健与护理	4、示范并讲解婴幼儿 尿布皮疹的护理及预 防	2	6	

### 竞赛试题 1、为 2 月龄婴儿沐浴（盆浴）

1. 竞赛要求：参赛者依据婴幼儿生活照料要求，为 2 月龄婴儿沐浴（盆浴）。

2. 本题分值：100 分。（权重：40%）

3. 竞赛时间：物品准备 2 分钟，模拟操作时间 12 分钟。

4. 竞赛形式：模拟操作+口述。

5. 竞赛要点：（1）正确为 2 月龄婴儿沐浴（盆浴）。（2）动作规范、娴熟、轻柔的进行操作。

6. 竞赛场地：赛场宽敞安全，通风、照明设施良好。

7. 否定项说明：参赛者发生下列情况，则应及时终止其考试，参赛者该试题成绩为零分。

① 婴儿滑落地上； ② 婴儿滑落水中。

## 竞赛试题 2、设计并实施与 19~30 月龄的婴幼儿进行空间探索认知能力游戏

1. 竞赛要求：参赛者依据婴幼儿教育实施要求，口述 19~30 月龄的婴幼儿空间知觉认知发展能力特点，选择符合 19~30 月龄婴幼儿的玩教具，设计两个如何与 19~30 月龄的婴幼儿进行空间探索认知能力的游戏，并实施操作。

2. 本题分值：100 分。（权重：35%）

3. 竞赛时间：物品准备 2 分钟，模拟操作时间 8 分钟。

4. 竞赛形式：模拟操作+口述。

5. 竞赛要点：（1）从操作顺序、动作规范、安全标准、互动语言、眼神交流、感情表达等方面考核，游戏进行时操作者应语速恰当、语言清晰、表情生动。（2）参赛者参考物料台准备的物料，也可以自行设计游戏项目，物料自备。

6. 竞赛场地：赛场卫生安全、宽敞明亮。

7. 否定项说明：若考生发生下列情况之一，则应及时终止考试。

- ① 婴幼儿模型摔落地上；
- ② 在操作过程中，动作粗鲁，语言粗暴；
- ③ 操作过程中，违背婴幼儿的年龄特点。

## 竞赛试题 3、操作并讲解婴幼儿被宠物咬伤后的处理方法

1. 竞赛要求：参赛者依据婴幼儿健康与管理要求，操作并讲解婴幼儿被宠物咬伤后的处理方法

2. 本题分值：100 分。（权重：25%）



3. 竞赛时间:物品准备 2 分钟,模拟操作时间 5 分钟。
4. 竞赛形式:模拟操作+口述。
5. 竞赛要点:从操作顺序、动作规范、卫生标准、安全标准、等方面迅速、熟练的进行操作。
6. 竞赛场地:赛场卫生安全、宽敞明亮。
7. 否定项说明:若考生发生下列情况之一,则应及时终止考试。

① 婴幼儿模型摔落地上;

② 在操作过程中,动作粗鲁,对婴幼儿没有关爱;

#### **竞赛试题 4、示范并讲解婴幼儿尿布皮疹的护理及预防**

1. 竞赛要求:参赛者依据婴幼儿保健与护理要求,示范并讲解婴幼儿尿布皮疹的护理及预防。

2. 本题分值:100 分。(权重:25%)

3. 竞赛时间:物品准备 2 分钟,模拟操作时间 6 分钟。

4. 竞赛形式:模拟操作+口述。

5. 竞赛要点:(1)安全、正确地示范并讲解婴幼儿尿布疹的护理及预防。(2)能规范、准确、熟练的进行操作,全程表现出对婴幼儿的关爱。

6. 竞赛场地:赛场卫生、安全、宽敞明亮。

7. 否定项说明:参赛者发生下列情况之一,则应及时终止其考试,参赛者该试题成绩为零分。

① 操作过程粗暴,没有爱心;

② 操作过程中不能保证婴幼儿的安全。

### (3) 竞赛流程时间安排

1. 实操技能操作：竞赛总时长约为 350 分钟（约 6 小时），其中竞赛时间 30~35 分钟，参赛选手须在规定时间完成竞赛项目。

2. 场次安排：参赛选手按照一人一组的方式进行竞赛，参加三个项目的内容操作，约 30~35 分钟一场，第一个项目操作结束后接着参加下一个项目的内容操作，依次完成三个项目的竞赛。

### (三) 评判标准

#### 1. 实操技能成绩（分数权重）：

技能竞赛为实际操作技能竞赛，满分 100 分。各项目的分数权重见表 3

表 3 项目的分数权重

项目	编号	竞赛内容	分值占比	备注
项目一	A	生活照料	40	
项目二	B	教育实施	35	
项目三	C	健康与管理	25	
	D	保健与护理		
总分			100	

参赛选手按赛场提供的任务书，完成三个项目的实际操作，满分为 100 分。其中：项目一占总分 40%，项目二占总分 35%，项目三（模块三、四抽考其一）占总分 25%。

## 2. 评判方法：

(1) 依照评分表的评分标准进行评分，不得擅自增加或减少评分标准；

(2) 依照评分标准要求的检查方式进行测量，不得擅自改变标准；

(3) 始终以同一标准测评所有选手；

**3. 成绩排序方法：**参赛选手的竞赛成绩依照技能实操成绩进行计算，按照总分由高至低排名，排名原则上不并列，若出现总分相同的情况，则按实操项目分数权重比排名。

## 四、竞赛规则

1、领队、选手、工作人员和裁判员必须按照竞赛流程准时参加竞赛。

2、由赛项组委会按照竞赛流程，组织参赛选手在指定地点集合，统一公开抽签登记确定参赛顺序。赛场的赛位统一编制赛号，各参赛选手比赛前 30 分钟到赛项指定地点接受检录。进场前 10 分钟，各参赛选手由工作人员引导进入侯赛区，按参赛的先后顺序，候赛选手进入候考区（竞赛结束的选手不再进入候考区，直接离开竞赛区），按顺序完成竞赛规定的赛项任务，未按时检录的选手，按弃权处理。

3、参赛选手按竞赛序号依次参加三项目比赛：（1）为 2 月龄婴儿沐浴（盆浴）；（2）设计并实施与 19~30 月龄的婴幼儿进行空间探索认知能力游戏；（3）操作并讲解婴幼儿被宠物咬

伤后的处理方法；（4）示范并讲解婴幼儿尿布皮疹的护理及预防。

4、参赛选手应在规定时间内完成三个项目的比赛内容，不得有暗示及其他形式的作弊行为，比赛过程中不得擅自离开岗位。选手若需休息、饮水或去洗手间，一律计算操作时间内（选手不得离开操作现场，如比赛未完成离开视为放弃，不计分）。

5、参赛选手竞赛开始和终止时间由赛项计时员记录在案，竞赛时间到，由计时员示意选手终止操作。如果参赛选手提前结束比赛，应举手向裁判员示意，竞赛终止时间由计时员记录在案，选手结束竞赛后不得再进行任何操作。参赛选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经裁判长同意后作特殊处理。

6、选手不得在参赛服饰上作任何标识，不得携带任何通讯工具进入赛场，违规者取消本次竞赛成绩。

7、竞赛过程中，选手必须严格遵守操作流程和规则，自觉接受裁判的监督和警示。若因突发原因导致竞赛中断，应提请裁判长确认其原因，并视具体情况做出裁决。

8、赛场各类工作人员必须统一佩戴由赛项组委会印制的相应证件，着装整齐，进入工作岗位。

9、赛场除赛项组委会成员、专家组成员、裁判员及赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛项执委会允许不得进入赛场。

10、新闻媒体人员等进入赛场必须经过赛项执委会允许，并且听从现场工作人员的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

11、申诉与仲裁。参赛选手对本赛项在比赛过程中及比赛结果提出质疑，参赛队领队可在比赛结束后1小时之内向仲裁组提出书面申诉。大赛组委会办公室选派人员参加赛区仲裁工作。赛项仲裁组在接到申诉后的1小时内组织复议，并及时反馈复议结果。申诉方对结果仍有异议，可向大赛组委会提出申诉，大赛组委会的仲裁结果为最终结果。

## 五、竞赛设施设备

1、选手准备：（1）育婴员工作服装（2）工作鞋

2、赛场准备

竞赛试题1：“为2月龄婴儿沐浴（盆浴）”物料单

序号	设备名称	型号	单位	数量
1	婴儿模型	硬体娃娃 50*50	个	1
2	婴儿模型（含衣服）	软体娃娃 50*50	个	1
3	大软垫	60*60 左右即可	张	4
4	小方巾		条	2
5	大浴巾		条	2
6	洗脸盆（小盆）		个	2
7	婴儿浴盆		个	1
8	水温计		个	1
9	婴儿干净衣物	和尚服	套	2
10	一次性纸尿裤	NB 码	包	1
11	婴儿沐浴洗发露	小	瓶	1
12	婴儿润肤露	小	瓶	1
13	婴儿小袜子		双	1
14	婴儿包被		条	1
15	消毒棉签		盒	1
16	75%酒精	小	瓶	1
17	垃圾筐		个	1
18	操作台	120*60cm	张	2

备注：1、以上物料数量为 1 的按照工位数量。

2、此项目赛场使用面积应在 50 平方米左右，以便可以设置工位 1 个，以满足 1 个选手操作的需要。

竞赛试题 2：“设计并实施与 19~30 月龄的婴幼儿进行空间探索认知能力游戏”物料单

序号	设备名称	型号	单位	数量
1	操作台	120*60cm	张	1
2	婴儿模型（含衣服）	软体娃娃 50*50	个	1
3	大软垫	60*60 左右即可	张	4
4	毛绒娃娃		个	2
5	音乐播放器		个	1
6	空鞋盒（有盖子）	大小不一	个	5
7	套筒玩具		套	1
8	木质积木	有颜色区分	套	1
9	玩具汽车	小	个	3
10	靠背椅		张	1

备注：1、以上物料数量为 1 的按照工位数量。

2、此项目赛场使用面积应在 50 平方米左右，以便可以设置工位 1 个，以满足 1 个选手操作的需要。

竞赛试题 3：“操作并讲解婴幼儿被宠物咬伤后的处理方法”物料单

序号	名称	型号和规格	单位	数量	备注
1	操作台	120*60cm	张	1	
2	婴儿模型（含衣服）	软体娃娃 50*50	个	1	
3	大软垫	60*60 左右即可	张	2	
4	口罩	一次性	包	1	

5	肥皂+肥皂盒		块	1	
6	3%双氧水		瓶	1	
7	手套		副	1	
8	记录本		本	1	
9	笔		支	1	
10	棉签		包	3	
11	垃圾桶		个	1	
12	消毒纱布		包	1	
13	碘伏		瓶	1	
14	水龙头	模型	个	1	

备注：1、以上物料数量为 1 的按照工位数量。

2、此项目赛场使用面积应在 50 平方米左右，以便可以设置工位 1 个，以满足 1 个选手操作的需要。

#### 竞赛试题 4：“示范并讲解婴幼儿尿布湿疹的原因和护理”物料单

序号	名称	型号和规格	单位	数量	备注
1	操作台	120*60cm	张	1	
2	婴儿模型（含衣服）	硬体娃娃 50*50	个	1	
3	大软垫	60*60 左右即可	张	2	
4	口罩	一次性	包	1	
5	小毛巾		条	1	
6	抗生素软膏		支	1	
7	手套		副	1	
8	记录本		本	1	
9	笔		支	1	
10	消毒棉签		包	1	

11	垃圾桶		个	1	
12	小面盆		个	1	
13	一次性纸尿裤		包	1	
14	大浴巾		条	1	
15	逗引玩具		个	1	
16	抗霉菌软膏		支	1	
17	肥皂+肥皂盒		套	1	
18	护臀霜		瓶	1	

备注：1、以上物料数量为 1 的按照工位数量。

2、此项目赛场使用面积应在 50 平米左右，以便可以设置工位 1 个，以满足 1 个选手操作的需要。

## 六、赛场安全

1、选手禁止携带不符合国家规定的设备设施及工具，违规者不得参赛。

2、赛场必须留有安全通道，竞赛前必须明确告诉参赛选手和裁判员安全通道和安全门位置。赛场必须配备灭火设备，并置于显著位置。赛场应具备良好的通风、照明和操作空间的条件。做好竞赛安全、健康和公共卫生及突发事件预防与应急处理等工作。

3、赛场必须配备医护人员和必须的药品。

## 七、绿色环保

1、竞赛的任何工作都不应该破坏赛场内外和周边环境。

2、可循环利用的材料应分类处理和收集。

## 八、安全与健康条例

1、每个选手都对自己的安全与健康负责。



- 2、每个选手必须保持自己的工作区域内场地、材料和设备的清洁。
- 3、禁止在比赛场地吸烟。
- 4、参赛选手必须确保工具和手的清洁。